

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Melanie Spigiel

SG Lünen

Altersklasse AK 45

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:40,72 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Martina Volk

SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

200m Freistil

in der Zeit von

03:26,73 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Britta Hackländer

SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

50m Brust

in der Zeit von

01:01,09 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Martina Volk

SG Lünen

Altersklasse AK 60

über

100m Brust

in der Zeit von

01:58,38 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



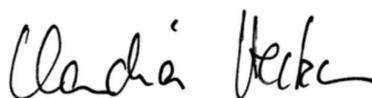
DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Gisela Haushalter
SG Lünen
Altersklasse AK 65
über
50m Brust
in der Zeit von
00:50,29 Minuten
in der Wertung Ak 65
den
3. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Melanie Spigiel
Britta Hackländer
Gisela Haushalter**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Brust

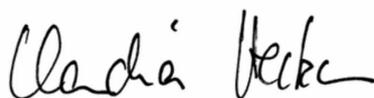
in der Zeit von

03:43,14 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Melanie Spigiel
Britta Hackländer
Gisela Haushalter**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Brust

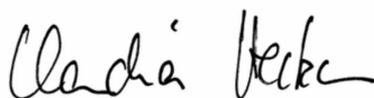
in der Zeit von

03:43,14 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Melanie Spigiel
Britta Hackländer
Gisela Haushalter**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Brust

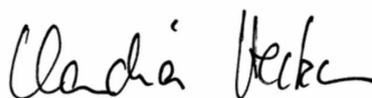
in der Zeit von

03:43,14 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Melanie Spigiel
Britta Hackländer
Gisela Haushalter**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Brust

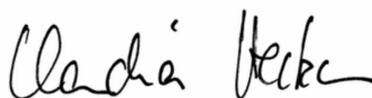
in der Zeit von

03:43,14 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel
Martina Volk**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

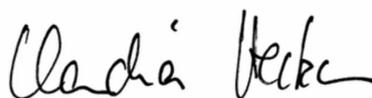
in der Zeit von

03:21,75 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel
Martina Volk**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

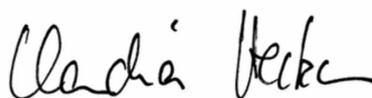
in der Zeit von

03:21,75 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel
Martina Volk**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

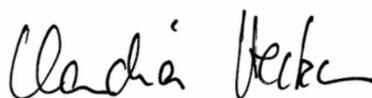
in der Zeit von

03:21,75 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel
Martina Volk**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

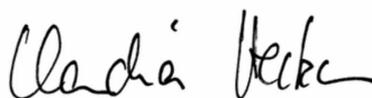
in der Zeit von

03:21,75 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

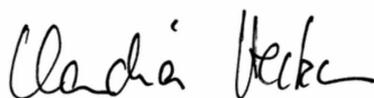
in der Zeit von

02:52,87 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

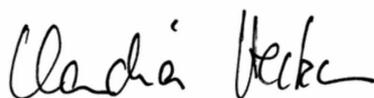
in der Zeit von

02:52,87 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

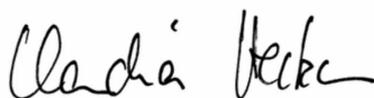
in der Zeit von

02:52,87 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martina Volk
Gisela Haushalter
Britta Hackländer
Melanie Spigiel**

SG Lünen

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

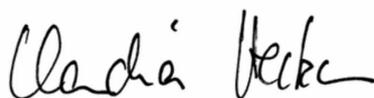
in der Zeit von

02:52,87 Minuten

den

1. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW